.item{

    background-color: white;

    height: 70px;

    padding: 0px 5px;

    margin: 0px ;

    display: flex;

    flex-direction: row;

    box-shadow: 0px 0px 3px 0px rgb(46, 45, 45);

}

.container-nav{

    list-style: none;

    display: flex;

    flex-direction: row;

    justify-content: space-between;

    margin: 0px 0px 5px 300px;

    padding: 10px 0px;

}

.tittle-profile{

    text-align: right;

    font-family: helvetica sans-serif;

    color: rgb(219, 214, 214);

}

#body{

    background-color:rgb(239, 243, 245);

    margin: 0px auto;

.nav-item{

    padding: 2px 15px 0px 15px;

    text-align: left;